

Armbouts-Cappel Cyclo Loisirs



circuit n° 11 - 83 km



Armbouts-Cappel - Grand-Millebrugge (au pont à droite, longer la Colme) - Pitgam (arrivée au village, à gauche direction château d'eau) - le Nieppe - le Sprey - Zegerscappel - Arneke - Cassel - descente route de St Omer - avant Bavinchove à gauche - Cassel - Ste Marie-Cappel - St Sylvestre-Cappel - Terdeghem - le Ryveld - Winnezeele - Droogland - la Kruystraete - Bambecque - West-Cappel - ZI de Bierne - Petit Millebrugge - Armbouts-Cappel

